



Desafío Sefac Abarán



Dolor odontológico

Autoras: Carmela Vijande Gutiérrez y Lucía Villaverde Veiras

Mujer de 25 años que acude a la farmacia para pedir consejo. Tiene implantado un aparato de ortodoncia desde hace 6 meses. Nos explica que, desde hace un tiempo, los brackets situados sobre los dientes incisivos le están provocando una lesión en la mucosa oral. Desde hace dos días, esa lesión se ha agravado y le ha provocado una úlcera que le produce mucho dolor. Nos pide algo para aliviar su malestar.

Una vez que la paciente termina de relatar su dolencia le ofrecemos:



(1.1) Recomendamos que haga una correcta higiene dental y que, tras cada cepillado, utilice un colutorio de clorhexidina para prevenir infecciones. Pasados unos minutos, se debe aplicar un gel de hialurónico en la zona para favorecer la cicatrización. Es conveniente explicarle que, tras la aplicación del gel, debe esperar por lo menos una hora antes de ingerir alimentos o bebidas. Así como, evitar alimentos picantes o muy calientes que puedan empeorar el estado de la úlcera.

(1.2) Para conseguir una analgesia eficaz, recomendamos paracetamol 650 mg por vía oral cada 8 horas, junto con el uso de cera de ortodoncia para prevenir un empeoramiento de la úlcera y evitar que aparezcan más lesiones. Además, damos a la paciente unas pautas higiénico dietéticas tales como, efectuar un correcto cepillado dental y evitar alimentos picantes o muy calientes que puedan empeorar el estado de la úlcera.

(1.3) Le aconsejamos acudir al ortodoncista, explicándole que las úlceras bucales producidas por un aparato de ortodoncia no son tratables desde la farmacia comunitaria.

(1.4) Recomendamos una correcta higiene dental y que, tras cada cepillado, utilice un colutorio de clorhexidina para evitar infecciones. Pasados unos minutos, se debe aplicar un gel de hialurónico en la zona afectada para favorecer la cicatrización. Tras la aplicación del gel, explicarle que, es conveniente esperar una hora como mínimo para ingerir alimentos o bebida. Además, ha de evitar el consumo de alimentos picantes o muy calientes para prevenir el agravamiento. Por otra parte, le aconsejamos el uso de una cera de ortodoncia para prevenir futuras lesiones y el agravamiento de la actual. Así mismo, es de gran utilidad la toma de probióticos con vitamina C en forma de comprimidos bucodispersables. Finalmente, le advertimos que el uso del colutorio de clorhexidina lo debe limitar como mucho a una semana.





Tras la intervención, la paciente nos da la tarjeta sanitaria para retirar alprazolam 0.25 mg. Nos explica que le ha sido prescrito para controlar la ansiedad que le provoca dejar de fumar. **Ante esta situación, la mejor actuación del farmacéutico comunitario es:**

(2.1) Explicamos a la paciente que el alprazolam es un fármaco que puede producir xerosis de la mucosa oral como reacción adversa, lo que puede provocar el agravamiento de la úlcera bucal actual. Por lo tanto, no dispensamos el alprazolam y derivamos a la paciente al médico de atención primaria para que valore la situación.

(2.2) Dispensar el alprazolam.

(2.3)Dispensamos el alprazolam y explicamos a la paciente que es un fármaco que puede producir xerosis de la mucosa oral como reacción adversa. Además, el hecho de estar en un proceso de deshabituación tabáquica está relacionado con una mayor predisposición a la aparición de aftas bucales. Por todo ello, dado que se juntan dos factores de riesgo en la aparición de lesiones de la mucosa bucal, es importante hacer hincapié en el uso de productos bucodentales para la xerosis de la mucosa oral.10 puntos



(2.4)Dispensamos el alprazolam y explicamos a la paciente que es un fármaco que puede producir xerosis de la mucosa oral como reacción adversa. La xerosis a nivel de la mucosa oral facilita la aparición de úlceras bucales por lo que es recomendable el uso de productos de higiene bucodental que tratan la xerosis.8 puntos